

THAIBOXETORINO

VIA PIETRO GIURIA 30 BIS - TORINO TEL: 011/6962240

DIRETTORE TECNICO: BARBUTO CARLO - PLURICAMPIONE MONDIALE DI KICK-BOXING

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A	ORARIO	SALA A
13.00-14.00	PUGILATO Carta / Barbuto	11.00-12.00	THAI / K1 Carta / Barbuto	13.00-14.00	JIUJITSU / Grappling Roberto Bocchi	11.00-12.00	THAI / K1 Carta/Barbuto	13.00-14.00	Calisthenics
17.00-18.30	AGONISTI	13.00-14.00	THAI / K1 Carta/Barbuto	17.00-18.00	Calisthenics	13.00-14.00	THAI / K1 Carta/Barbuto	17.00-18.00	Calisthenics
18.30-19.30	PUGILATO Carta / Barbuto	16.00-17.00	Kick / Thai Beppe Gallina	17.00 -18.30	AGONISTI	16.00-17.00	Kick / Thai Beppe Gallina	17.00-18.30	AGONISTI
19.30-20.30	THAI/K1 Carta / Barbuto	17.10-18.00	Kick/Thai BAMBINI Stefania Beneitone	18.30-19.30	PUGILATO Carta/Barbuto	17.10-18.00	Kick/Thai BAMBINI Stefania Beneitone	18.00-19.00	PUGILATO Carta/Barbuto
20.00-21.30	MMA Alberto Ceretto	18.00-19.00	PUGILATO N'kouka Oliver	19.30-20.30	THAI/K1 Carta / Barbuto	18.00-19.00	Functional Fight Training Carta/Barbuto	19.00-20.00	THAI/K1 Carta / Barbuto
20.30-22.00	THAI/K1 Carta / Barbuto	19.00-20.30	THAI / K1 Carta / Barbuto	20.00-21.30	MMA Alberto Ceretto	19.00-20.30	THAI/K1 Carta/Barbuto	20.00-21.30	THAI/K1 Carta / Barbuto
21.00-22.00	Calisthenics	20.30-22.00	BRA JIUJITSU Roberto Bocchi	20.30-22.00	THAI/K1 Carta / Barbuto	20.30-22.00	BRA JIUJITSU Roberto Bocchi	20.00-21.30	MMA Alberto Ceretto

PER L'ISCRIZIONE PORTARE:

1 certificato medico di sana/robusta costituzione;

fotocopia carta d'identita,

codice fiscale

ISCRIZIONE ANNUALE

€ 40,00

ABBONAMENTI TUTTO COMPRESO

CORSI + SALA PESI ILLIMITATI

TRIMESTRALE € 225 STUDENTI € 210

ANNUALE € 600

SEMESTR € 350

Giornaliero € 15

1 LEZIONE € 10

SALA PESI+SAUNA+FUNCTIONAL

TRIMESTRALE € 150

ANNUALE € 450 ISTRUTTORE 17 - 21

ORARIO APERTURA PALESTRA 9.00 / 22.00

SOLO:

LEZ. EXTRA €5 (ISCRITTI)

Bambini Mensile € 30

TUTTO COMPRESO

PER RAGAZZI /15 anni

TRIMESTRALE € 180

ANNUALE € 500

ANNUALE FORZE DELL'ORDINE € 550

TRIMESTRALE € 210

SABATO

ORARIO	SALA A
10.00	allenamento
13.00-14.30	BOXE HILAL AZIZ EXTRA 10 €
17.00	libero

PERSONAL TRAINER, LEZIONI PRIVATE, FUNCTIONAL TRAINING. BUON ALLENAMENTO!